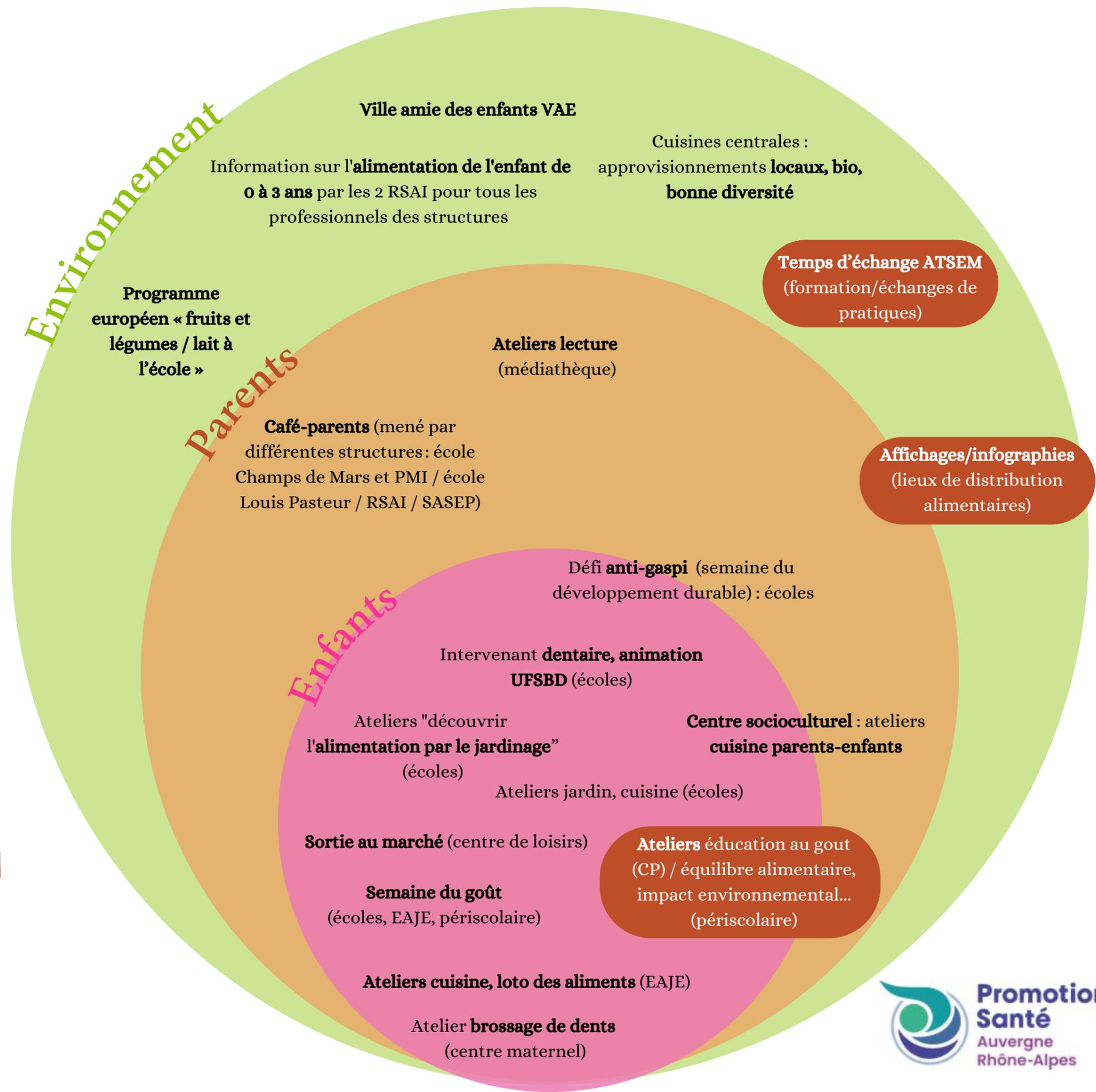


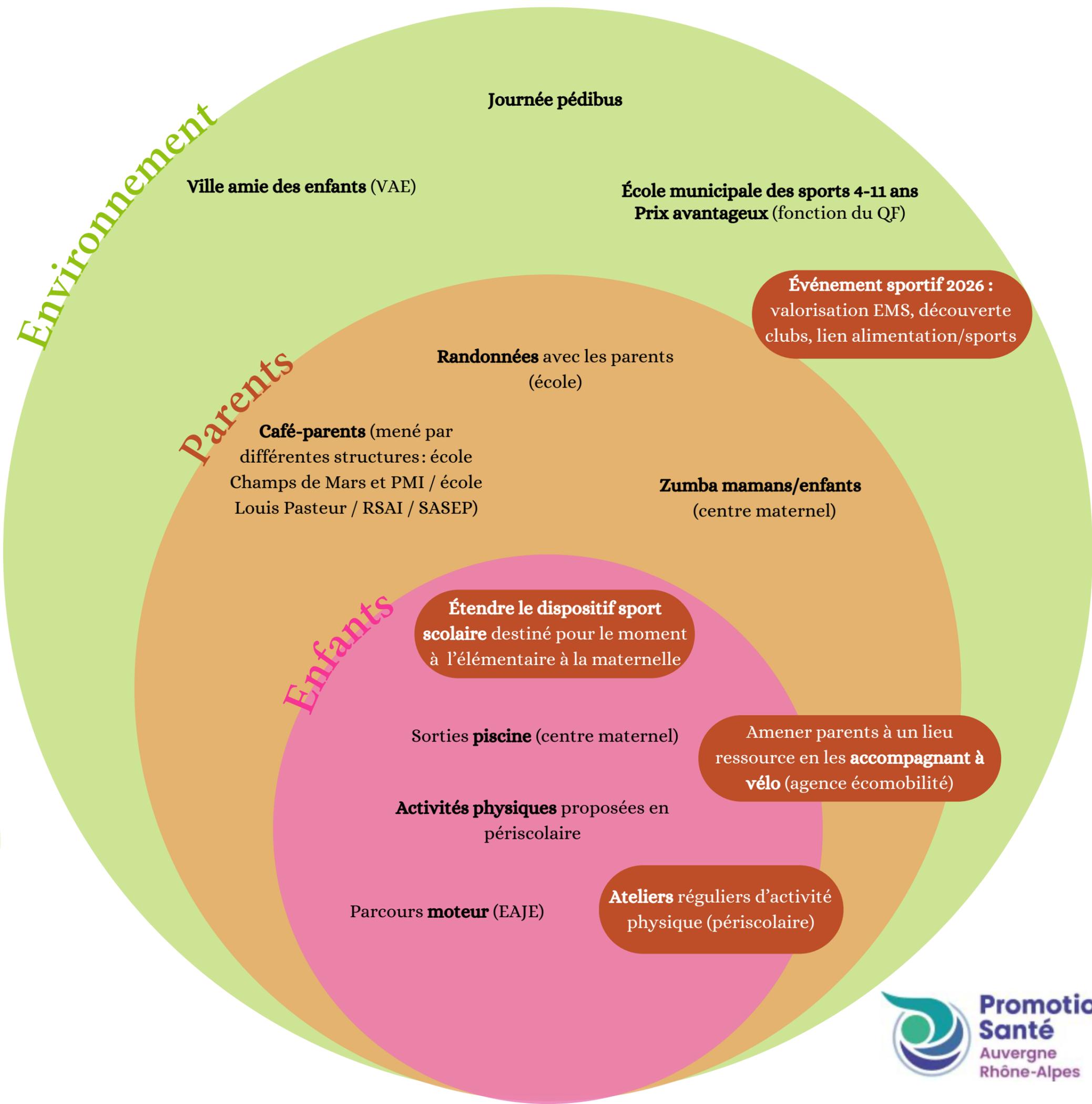
Alimentation

(ex. groupes alimentaires, atelier 5 sens, découverte des légumes au jardin, cuisine, nutrition pendant la grossesse, allaitement, diversification...)



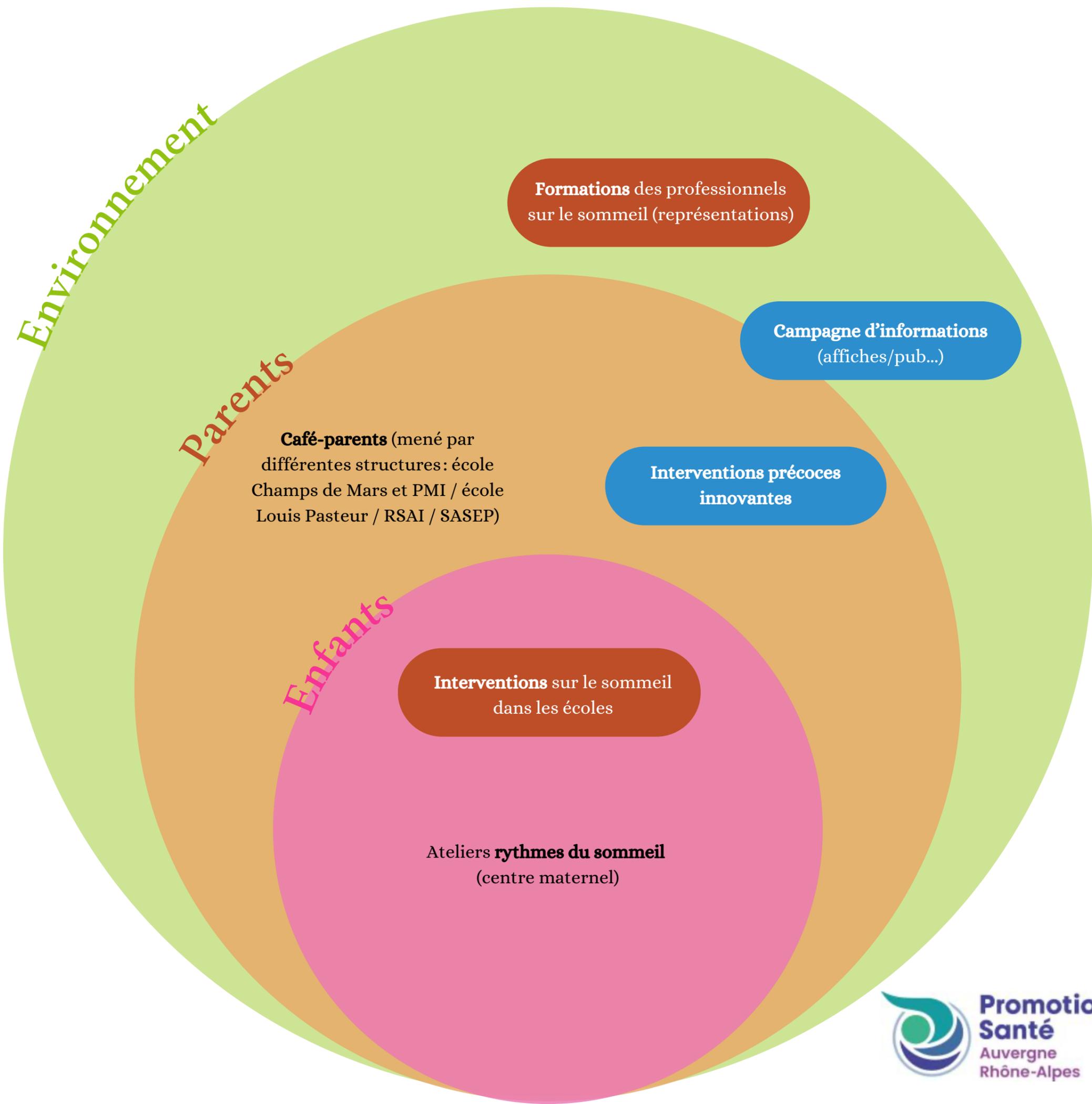
Activités physiques

(ex. découverte de sports, ateliers motricité, sorties et jeux actifs, pédibus...)



Sommeil

(ex. connaître ses besoins, boîte à cauchemar, cycles et rythmes circadiens, reconnaître les signes de fatigue..)



Environnement

Parents

Enfants

Écrans

(repères, posture parentale, activités alternatives...)



Sensibilisation sur la posture des professionnels (jugement, culpabilisation)

GT écrans pour élaborer un parcours d'intervention selon les âges

Campagne d'informations (affiches/pub...)

Temps d'échange avec les parents et professionnels pour abattre les représentations (appartenance sociale)

Café-parents (mené par différentes structures: école Champs de Mars et PMI / école Louis Pasteur / RSAI / SASEP)

Diffusion de petites vidéos informatives à travers l'outil qu'ils utilisent (écrans)

Mettre à disposition des jeux et accompagner les parents dans les lieux fréquentés par les familles (ex : aide alimentaire)

Ateliers lecture (médiathèque)

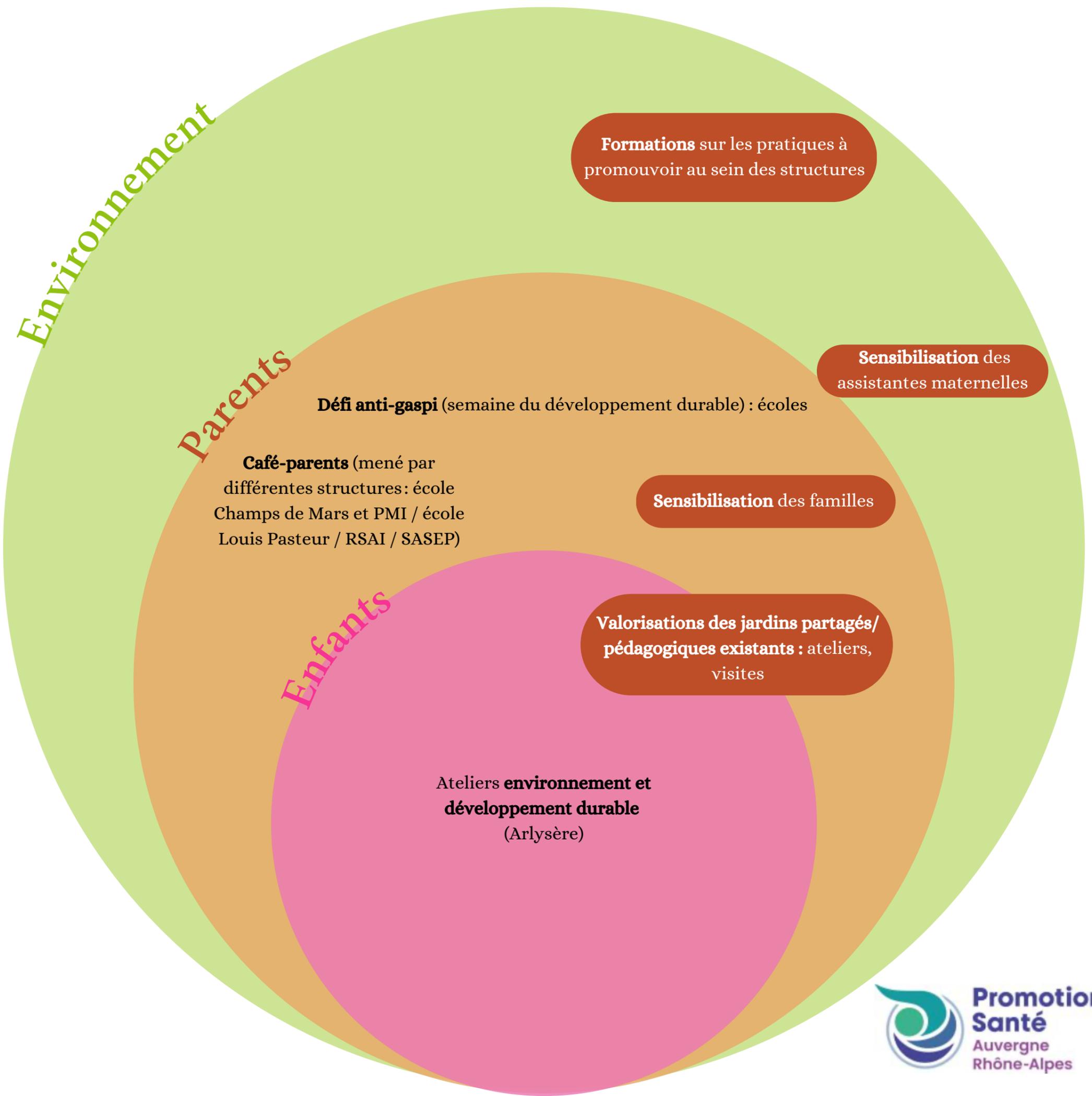
Semaine **sans écrans** (écoles)

Ateliers parents-enfants pour apprendre des choses pertinentes en lien avec les écrans

Ateliers **danger des ondes et des écrans**

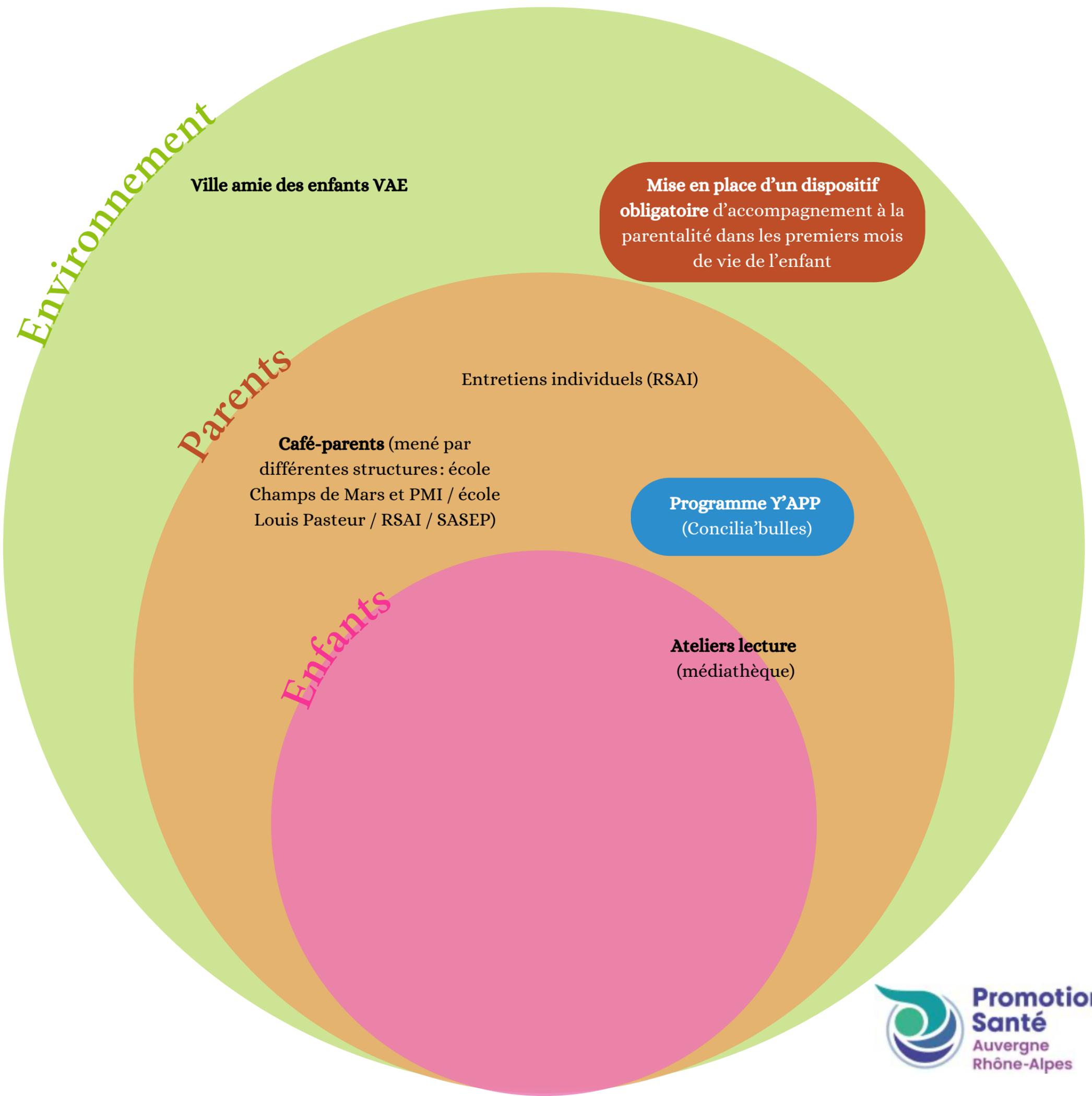
Prêt de jeux de société aux familles

Santé environnement
 (ex. éducation dehors, alimentation durable, perturbateurs endocriniens, qualité de l'air intérieur, faire ses cosmétiques maison...)



Compétences psychosociales

(ex. confiance en soi et en ses capacités de parent, relations et communication avec les autres...)



Transversal

